

Olympischer Geist – nicht nur alle vier Jahre

Leistungsbereitschaft, Freundschaft, Respekt – olympische Werte – werden in den neuen Unterrichtsmaterialien «Olympic Spirit for Kids» grossgeschrieben. Sie liefern fächerübergreifende Impulse und praktische Übungen für die Vorschule und Primarstufe.

Wie wäre es mit einer Themenwoche «Olympische Spiele» oder einem olympischen Sporttag? Die Olympischen Sommerspiele 2012 in London bieten demnächst die Gelegenheit, das Thema «Olympische Spiele» und vor allem deren pädagogische Werte vielseitig zu behandeln. Damit lässt sich geistige und sportliche Bewegung im Schulalltag vereinen.

Das neue Heft von «Swiss Olympic» ist bei Klett und Balmer erschienen und bietet Lehrmaterialien rund um die olympischen Werte. Sie eignen sich für die Umsetzung vom 3. bis 6. Schuljahr. Swiss Olympic bietet zudem für die Vorschule und Unterstufe weitere Lehrmittel an.

Da es sich bei der olympischen Philosophie um universelle Werte handelt, bleiben die Inhalte auch nach Olympia aktuell – Freundschaft, Fairness und Bewegung als selbstverständlicher Bestandteil des täglichen Miteinanders.

«Olympic Spirit for Kids» enthält Unterrichtsvorschläge mit didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern als Kopiervorlagen zu folgenden Kapiteln: Leistungsbereitschaft, Freundschaft, Respekt, Olympische Spiele.

Praktische Übungen mit DVD und Trainingsheft

Im Heft ist eine DVD eingelegt. Im Film zeigt eine Primarschulklasse auf motivierende Art und Weise, wie koordinative, konditionelle, kognitive, kooperative und kompetitive Fähigkeiten in ausgewählten Bewegungsübungen verbessert werden. Die vielseitigen Übungen lassen sich im Schulzimmer, im Schulhaus, auf dem Pausenplatz und in der Sporthalle durchführen. Mit diesem mehrwöchigen Trainingsprogramm können die olympischen Werte optimal gelebt, geübt und gefördert werden.



Foto: zvg.

Bewegung als selbstverständlicher Bestandteil des Miteinanders – ganz im Sinne des olympischen Geistes.

Zur DVD ist ein kostenloses Trainingsheft für alle Schülerinnen und Schüler erhältlich. Das Heft kann auf der Website des Olympischen Verbandes unter www.swissolympic.ch bestellt und gratis bezogen werden.

Weitere Informationen zum Lehrmittel und zu den Olympischen Spielen finden sich auf derselben Website.

Guido Perlini, Andy Gasser
Fachbereich Bewegung und Sport,
FHNW

Das Lehrmittel «Olympic Spirit for Kids» mit DVD ist erhältlich unter www.klett.ch oder www.swissolympic.ch

Das «Trainingsheft» für Schülerinnen und Schüler (gratis) ist erhältlich unter www.swissolympic.ch

Weiter im Text

Lehrmittel für Vorschule/Unterstufe: «Olympische Spiele im Zoo» (Bilderbuch)

Lehrmittel für Vorschule/Unterstufe: Olympische Spiele für 4- bis 8-Jährige (Trainingskalender)

Lehrmittel für Sek.1: «Olympische Spiele for Teens»; alle erhältlich unter www.klett.ch oder www.swissolympic.ch

Weiter im Netz

Olympisches Sportmuseum Lausanne
www.olympic.org/museum